

## Mobil im Alter

Schnell über die Straße rennen, sich um falsch parkende Autos herum schlängeln oder nachts Auto fahren ist für viele selbstverständlich. Doch ältere Menschen müssen ihr Mobilitätsverhalten oft Stück für Stück ändern und an ihre Fähigkeiten anpassen. Gerade für sie ist es wichtig, mobil zu sein, um ihr soziales Netzwerk zu pflegen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können. Mobilität bedeutet Selbstständigkeit, Freiheit und ein hohes Maß an Lebensqualität. Der ökologische Verkehrsclub VCD und sein Arbeitskreis Seniorenmobilität/Mobil bleiben setzen sich daher dafür ein,

**dass jeder Mensch unabhängig vom Alter  
sicher, selbständig und umweltverträglich mobil sein kann.**

Mehr als die Hälfte aller im Straßenverkehr getöteten Fußgängerinnen und Fußgänger hierzulande ist 65 Jahre oder älter. Sie können im Verkehr oft nicht schnell genug reagieren, gleichzeitig ist die Verletzungsschwere deutlich höher als bei Jüngeren. Die Vielzahl solcher Unfälle ist kein Zufall, sondern Teil eines Verkehrs, der Tempo und Vorrechte für die Stärkeren an die erste Stelle setzt. Wir fordern von der Politik, endlich Maßnahmen für mehr Verkehrssicherheit zu ergreifen, denn Straßen müssen für Menschen da sein.

### Unsere Forderungen:

- ✓ Wege zur Haltestelle sollen sicher, angenehm und frei von Hindernissen sein.
- ✓ Der ÖPNV muss barrierefrei und für alle einfach zugänglich sein.
- ✓ Bundesweite Bedienungsstandards im Fahrplan, die auch Menschen auf dem Land Teilhabe ohne eigenes Auto ermöglichen.
- ✓ 1-h-Takt für Bus oder Bahn auch in kleinen Gemeinden.
- ✓ Tempo30 innerorts für mehr Sicherheit für zu Fuß Gehende und Radfahrende.
- ✓ Mehr Geld und Platz für Fuß- und Radwege.
- ✓ Ausreichende Verweilmöglichkeiten und Bänke im öffentlichen Raum, die ohne Verzehrpflicht genutzt werden können.
- ✓ Gut zugängliche und saubere öffentliche Toiletten in ausreichender Zahl.
- ✓ Wichtige Informationen müssen altersgerecht und verständlich dargestellt sein.



Weitere Informationen zum Thema Mobil im Alter (z. B. zum Deutschlandticket und zum sicheren E-Bike-/Radfahren) sowie zahlreiche Link-Tipps zu den verschiedenen Mobilitätsarten finden Sie unter:

[www.vcd.org/mobil-im-alter](http://www.vcd.org/mobil-im-alter)

